

CUIDA TU CORAZON

**Ensayos sobre
Espiritualidad cristiana**

Ricardo Barbosa de Sousa



Buenos Aires - Año 2005

En memoria de mi madre, Etelvina Barbosa de Sousa,
cuya fe, devoción y temor me condujeron a encontrarme con Dios

Título original: *O caminho do coração*

Encontrão Editora, 1986

Publicado en español con permiso del autor

Copyright © 2005 Ediciones Kairós
José Mármol 1734 - B1602EAF Florida
Buenos Aires, Argentina

Diseño de la portada: Adriana Vázquez
Traducción: Onésimo Quicaña Gonzáles

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada o transmitida de manera alguna ni por ningún medio, sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o de fotografía, sin permiso previo de los editores.

Queda hecha el depósito que marca la ley 11.723

Todos los derechos reservados
All rights reserved

Impreso en Argentina

Printed in Argentina

Barbosa de Sousa, Ricardo

Cuida tu corazón : ensayos sobre espiritualidad cristiana. -1ª
ed.- Buenos Aires : Kairós, 2005.

264 p. ; 20x14cm. - (FTL)

ISBN 987-9403-73-8

1. Espiritualidad. I. Título.

CDD 248

Agradecimientos

Todos sabemos que un libro nunca es escrito por uno solo. Detrás de cada palabra u oración, existen personas y comunidades. Aquí deseo expresar mi gratitud a todos aquellos que, de alguna manera, contribuyeron para que el contenido de este libro pueda ser presentado finalmente.

Deseo comenzar con mi amigo y profesor, el Dr. James Houston, fundador y profesor de espiritualidad del *Regent*

College, en Vancouver, Canadá. Él me acogió y por más de un año me ayudó no sólo a conocer los principios de la vida espiritual sino también a conocer los caminos de mi alma. Fue un maestro que alimentó tanto mi intelecto como mi corazón. Me enseñó a orar y a rescatar del corazón el lugar del afecto. Fue un maestro en el sentido más completo, me vio como una persona, comprendió mis temores y me ayudó a encontrar el camino para una relación más personal, íntima y fraternal con Dios.

Deseo agradecer también a la Iglesia Presbiteriana de Placentalto (Brasilia, Brasil), de la cual soy pastor desde 1982, cuando fue organizada. Durante todos estos años se convirtió en el lugar de crecimiento y aprendizaje más fértil, en el campo donde se construyen relaciones de amor y amistad en medio de tensiones y crisis de pecado. En ella el contenido de este libro es discutido y vivido con todas las alegrías y limitaciones propias de una iglesia que enfrenta los desafíos de la modernidad, y en ella he redescubierto la alegría del pastorado. Es una comunidad paciente, capaz de convivir con mis limitaciones e imperfecciones, creando a través de la rutina de la vida eclesial el espacio necesario para la comunidad y la celebración.

Para mi esposa María Cristina y para mis hijos Thiago y Arthur, con quienes tengo una deuda impagable de gratitud. Aquí, dentro de casa, lejos de los lugares y de las responsabilidades que camuflan nuestro verdadero ser, puedo mostrarme exactamente como soy y tener la seguridad de ser amado. Aquí la espiritualidad cristiana es vivida con toda su intensidad y debilidad. Estoy profundamente agradecido a mi esposa e hijos por recibirme con cariño y ternura.

Quiero ahora agradecer particularmente a mi amigo Valdir Steuernagel por haberme dado el primer empujón para escribir este libro. Después de leer un trabajo mío, presentado en una

consulta de la Fraternidad Teológica Latinoamericana, él me incentivó para que lo transformara en libro.

A la directiva de la Iglesia Presbiteriana de Planalto, *forum* de debates e ideas que nos estimulan a pensar y caminar. A Bete, Luiz Carlos y Rubem Amorese por su incentivo y contribuciones para el enriquecimiento de este libro. A muchos otros y a todos aquellos que de una forma u otra hicieron su aporte, mi más sincero agradecimiento.